Menú semanal

Semana del _____ al _____

Día	Desayuno	Comida	Cena
lunes			
martes			
miércoles			
jueves			
viernes			
sábado			
domingo			

Por comprar

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Notas: _____